

Natur- und Wildkräuterwanderungen 2026

In Wald, Feld, Wiese und Garten werden wir wilde Kräuter, Blumen, Sträucher und Bäume in ihrer natürlichen Umgebung entdecken. Zu den vier Jahreszeiten zeigen uns die Pflanzen verschiedene Merkmale, das hilft uns, dass wir sie besser erkennen und auch sicher bestimmen können.

Kommen Sie mit, um die Natur zu sehen, fühlen und schmecken - einfach mit allen Sinnen erfassen und schätzen lernen.

Januar

18.01.2026 13.00 Uhr (ca. 2,0 Std.) 18 €

Baumgeschichten im Winter

Auch im Winter kann die Natur einiges über sich verraten, trotz eisiger Temperaturen lässt sich schon manchmal der Frühling entdecken. Bei einem Streifzug durch den Winterwald wird erklärt wie sich die Natur auf den Winter vorbereitet. Sie hören außerdem unterhaltsame Geschichten aus Brauchtum und Tradition von unseren heimischen Gehölzen.

Lernen Sie auch wie man beim genauen Hinschauen Bäume und Sträucher ohne ihr Blätterkleid bestimmen kann, denn Rinde, Zweige und Knospen sind unverkennbar verschieden. Viele Knospen werden durch ihre wertvollen Inhaltsstoffe schon jeher in der Heilkunde, genannt Gemmotherapie verwendet. Zum Abschluss wärmen wir uns mit einer heißen Tasse Tee wieder auf.

März

21.03.2026 13.00 Uhr (ca. 2,0 Std.) 18 €

Frühlingserwachen

Die ersten Wildkräuter sind da! Viele davon sprießen bevor unsere Kulturpflanzen zu wachsen beginnen. Mit ihrem hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt sind sie Nahrung und Medizin für Körper, Geist und Seele. Bei einem Spaziergang lernen Sie die Frühlingswildkräuter und ihre Merkmale genau kennen. Sie hören des Weiteren interessante Geschichten aus altem Pflanzenwissen und Brauchtum zur kommenden Osterzeit.

April

24.04.2026 15.00 Uhr (ca. 2,5 Std.) 20 €

Wildkräuter - Feierabend im Naturgarten

Wildkräuter hautnah erleben, mit allen Sinnen erfassen und im Naturgarten genauer kennen lernen. Wildkräuter sind wahre Schätze der Natur, sie sind voller Energie, Heilkraft und verborgener Geheimnisse. Viele schmackhafte Wildkräuter werden sowohl als Nahrung, als auch in der Volksmedizin genutzt. Viel Kräuterwissen wartet auf Euch. Es werden die wichtigsten Inhaltsstoffe der Kräuter vorgestellt und nebenbei erfahrt ihr Wissenswertes zu Mythologie und Geschichte der Pflanzen und über ihre Verwendung in der Küche. Zusammen ernten wir das frische, wilde Grün und mischen uns damit ein würziges Kräutersalz.

Mai

21.05.2026 18.00 Uhr (ca. 3,0 Std.) 25 €

Wald-Kräuter-Tag - Querwaldein

Den Wald still, mit offenen Augen erkunden und Wertvolles entdecken. Wir genießen die Atmosphäre des Waldes und lassen die Ruhe auf uns wirken. Kleine Achtsamkeitsübungen beleben Geist und Seele und lassen uns den Zauber der Natur spüren. Wir lernen Waldkräuter, Sträucher und Bäume genauer kennen und erfahren viel über ihre Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen, sowie auch über spannende Vorgänge in der Botanik.

Wir sammeln Kostbarkeiten des Waldes und mischen uns ein Waldoxymel und einen Waldbalsam mit Harz.

Juni

24.06.2026 18.00 Uhr (ca. 3,0 Std.) 22 €

Natur- und Kräuterwanderung mit Johannifeuer

Viele Kräuter stehen um Johanni in üppiger Blüte und sind voller Kraft und gelten daher seit alters her besonders segnenreich und heilsam. Bei einem Spaziergang den Rhythmus der Natur spüren und den Jahreskreislauf der Pflanzen verfolgen. Über die Kräuter gibt es viele interessante und auch kuriose Geschichten aus altem Pflanzenwissen und der Volksmedizin. Sie erfahren von Traditionen, Mystik und Aberglaube rund um die Kräuter der Sommersonnenzeit.

Wir lassen den Wildkräuter Sommerabend am Lagerfeuer ausklingen.

August

12.08.2026 18.00 Uhr (ca. 2,0 Std.) 18 €

Rosenkranz und Kräuterbuschen - Tradition und Brauchtum zu Mariä Himmelfahrt

Seit Jahrhunderten gibt es Pflanzen, die der Gottesmutter Maria zugeordnet sind. Welche Pflanzen wurden traditionsgemäß in den Kräuterbuschen gebunden? Welche hohen Heil- und Wirkkräfte werden nach altem Volksglauben dem „Würzbüschel“ zugemessen? Bei einem Spaziergang lernen Sie die traditionellen Marienkräuter kennen, welche Sie zu einem kleinen Kräuterstrauß oder Kräuterkranz binden können.

September

26.09.2026 10 Uhr (ca. 3,0 Std.) 22 €

Wilder schöner Herbst - wertvolle Schätze aus Hecke und Wald

Leuchtende Früchte warten darauf geerntet zu werden.

Wildgehölze verschönern im Frühjahr unsere Landschaft mit üppiger Blüte und im Herbst bieten sie uns köstliche und gesunde Früchte. Sie lernen die Früchte und Pflanzen mit ihren Merkmalen kennen und hören wie sie in der Naturküche und Volksheilkunde verwendet werden, z. B. für einen wärmenden Wildfruchtlikör oder fruchtigen Essig. Interessante und auch kuriose Geschichten aus altem Pflanzenwissen und die große Bedeutung von Hecken in der Natur werden Ihnen auf unterhaltsame Weise nähergebracht. Unterwegs gibt's einen wärmenden Wildfruchtpunsch.

Änderungen vorbehalten.

Eine Anmeldung zu den Terminen ist erforderlich.

Die Teilnahme ist eigenverantwortlich. Nicht barrierefrei.

Individuelle Kurse für Vereine oder Gruppen ab 8 Teilnehmern möglich.

Termine nach Absprache.



Theresia Pflügler

Kräuterpädagogin & Gartenbäuerin

Gästeführerin „Gartenerlebnis in Bayern“

Kursleiterin Waldbaden

Häringschwaig 1

85408 Gammelsdorf

08766 93 99 88 9.

wilde-kraeuterei@t-online.de

www.wilde-kraeuterei.de