

Natur- und Wildkräuterwanderungen 2024

In Wald, Feld, Wiese und Garten werden wir wilde Kräuter, Blumen, Sträucher und Bäume in ihrer natürlichen Umgebung entdecken. Zu den vier Jahreszeiten zeigen uns die Pflanzen verschiedene Merkmale, das hilft uns, dass wir sie besser erkennen und auch sicher bestimmen können.

Kommen Sie mit, um die Natur zu sehen, fühlen und schmecken - einfach mit allen Sinnen erfassen und schätzen lernen.

Januar

20.01.2024 13.00 Uhr (ca. 2,0 Std.) 15 €

Baumgeschichten im Winter

Auch im Winter kann die Natur einiges über sich verraten, trotz eisiger Temperaturen lässt sich schon manchmal der Frühling entdecken. Bei einem Streifzug durch den Winterwald wird erklärt, wie sich die Natur auf den Winter vorbereitet. Sie hören außerdem unterhaltsame Geschichten aus Brauchtum und Tradition von unseren heimischen Gehölzen.

Lernen Sie auch wie man beim genauen Hinschauen Bäume und Sträucher ohne ihr Blätterkleid bestimmen kann, denn Rinde, Zweige und Knospen sind unverkennbar verschieden. Viele Knospen werden durch ihre wertvollen Inhaltsstoffe schon jeher in der Heilkunde, genannt Gemmotherapie, verwendet. Zum Abschluss wärmen wir uns mit einer heißen Tasse Tee wieder auf.

März

23.03.2024 10.00 Uhr (ca. 2,0 Std.) 15 €

Frühlingserwachen

Die ersten Wildkräuter sind da! Viele davon sprießen bevor unsere Kulturpflanzen zu wachsen beginnen. Mit ihrem hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt sind sie Nahrung und Medizin für Körper, Geist und Seele. Bei einem Spaziergang lernen Sie die Frühlingwildkräuter und ihre Merkmale genau kennen. Sie hören des Weiteren interessante Geschichten aus altem Pflanzenwissen und Brauchtum zur kommenden Osterzeit.

April

17.04.2024 17.00 Uhr (ca. 2,0 Std.) 15 €

Wildkräuter - Feierabend im Naturgarten

Wildkräuter hautnah erleben, mit allen Sinnen erfassen und im Naturgarten genauer kennen lernen. Viele schmackhafte Wildkräuter werden sowohl als Nahrung, als auch in der Volksmedizin genutzt. Bei der Gartenführung werden die wichtigsten Inhaltsstoffe der Kräuter vorgestellt und nebenbei erfahren Sie Wissenswertes zu Mythologie und Geschichte der Pflanzen und über ihre Verwendung in der Küche.

Mai

13.05.2024 18.00 Uhr (ca. 2,5 Std.) 18 €

Wilde Kräuter - heimisches Superfood

Die Natur ist voll von Köstlichkeiten: **grün, wild und lecker**

Wildkräuter gehören zu unserer Kultur und Landschaft, sie sind in Traditionen verwurzelt und in der alten Volksmedizin hochgeschätzt. Mit ihrem hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt sind sie Nahrung und Medizin für Körper, Geist und Seele. Lernen Sie bei dieser Führung die Wildkräuter vor unserer Haustüre mit ihren Merkmalen kennen. Hören Sie wie man diese zu leckeren Köstlichkeiten verarbeitet.

Zusammen ernten wir das frische, wilde Grün und mischen uns damit ein würziges Kräutersalz.

Juni

11.06.2024 18.00 Uhr (ca. 2,5 Std.) 18 €

Rendezvous mit Rosen

Die Rose gehört zu den ältesten Gewächsen dieser Erde und hat in vielen Kulturen eine sehr hohe Bedeutung, sie trägt den Titel „Königin der Blumen“ nicht ohne Grund. Viele Geschichten und Mythen ranken sich um die Rose. Als Symbol taucht die Rose oft in vielen Märchen, in Liedern und altem Kulturgut auf, sogar in der Architektur ist sie zu finden. Bereits 2.500 v. Chr. begann man mit der Kultivierung von Rosen und im Mittelalter wurde sie als Heilpflanze in den Klostergärten angebaut. Rosen werden seither vielseitig in der Heilkunde, Ernährung, Kosmetik und natürlich als wunderbar duftende Zierpflanze verwendet. Auch in meinem Garten blühen alte Duftrosen - lassen Sie sich von Ihrem Duft verzaubern und genießen Sie die Köstlichkeiten, die daraus zubereitet werden können. Gemeinsam mischen wir uns einen Rosenessig.

24.06.2024 18.00 Uhr (ca. 3,0 Std.) 20 €

Natur- und Kräuterwanderung mit Johannifeuer

Viele Kräuter stehen um Johanni in üppiger Blüte und sind voller Kraft und gelten daher seit alters her besonders segensreich und heilsam. Bei einem Spaziergang den Rhythmus der Natur spüren und den Jahreskreislauf der Pflanzen verfolgen. Über die Kräuter gibt es viele interessante und auch kuriose Geschichten aus altem Pflanzenwissen und der Volksmedizin. Sie erfahren von Traditionen, Mystik und Aberglaube rund um die Kräuter der Sommersonnenzeit. Wir lassen den Abend am Lagerfeuer ausklingen.

Juli

10.07.2024 18.00 Uhr (ca. 2,5 Std.) 18 €.

Sommersonne Blütenwonne

Der Sommer steht in voller Blüte - Die farbenfrohe Schönheit, den verführerischen Duft und Vielfalt der Natur genießen. Lassen Sie sich überraschen, wie viele Kräuter und Blüten unser Essen verzieren und bereichern können. Welche wunderbaren Dekorationen und leckere Köstlichkeiten sich daraus zaubern lassen. Zusammen stellen wir ein farbenfrohes Blütensalz her.

August

13.08.2024 18.00 Uhr (ca. 2,5 Std.) 18 €

Rosenkranz und Kräuterbuschen - Tradition und Brauchtum zu Mariä Himmelfahrt

Seit Jahrhunderten gibt es Pflanzen, die der Gottesmutter Maria zugeordnet sind. Welche Pflanzen wurden traditionsgemäß in den Kräuterbuschen gebunden? Welche hohen Heil- und Wirkkräfte werden nach altem Volksglauben dem „Würzbüschel“ zugemessen? Bei einem Spaziergang lernen Sie die traditionellen Marienkräuter kennen, welche Sie zu einem kleinem Kräuterstrauß oder Kräuterkranz binden können.

September

21.09.2024 13.30 Uhr (ca. 3,0 Std.) 20 €

Wilde Früchte im Herbst - wertvolle Schätze aus Hecke und Wald

Wildgehölze verschönern im Frühjahr unsere Landschaft mit üppiger Blüte und im Herbst bieten sie uns köstliche und gesunde Früchte. Sie lernen die Früchte und Pflanzen mit ihren Merkmalen kennen und hören wie sie in der Naturküche und Volksheilkunde verwendet werden, z. B. für einen wärmenden Wildfruchtlikör oder fruchtigen Essig. Interessante und auch kuriose Geschichten aus altem Pflanzenwissen und die große Bedeutung von Hecken in der Natur werden Ihnen auf unterhaltsame Weise nähergebracht. Unterwegs gibt's einen wärmenden Wildfruchtpunsch.

Änderungen vorbehalten.

Eine Anmeldung zu den Terminen ist erforderlich.

Die Teilnahme ist eigenverantwortlich.

Nicht barrierefrei.

Individuelle Kurse für Vereine oder Gruppen ab 8 Teilnehmern möglich. Termine nach Absprache.

Theresia Pflügler

Kräuterpädagogin & Gartenbäuerin

Gästeführerin „Gartenerlebnis in Bayern“

Kursleiterin Waldbaden

Häringschwaig 1

85408 Gammelsdorf

08766 93 99 88 9.

wilde-kraeuterei@t-online.de

www.wilde-kraeuterei.de

